

## Freitagsclub

**Jeden 1., 2. und 3. Freitag im Monat,  
von 16:00 bis 17:00Uhr**

Themen im März und April 2018



### **März 2018**

Freitag, 02.03.2018

**Der Club findet heute im Haus Bodelschwingh statt, Karlstr. 92-98. Bitte klingeln und an dessen Pforte melden. Haltestellen: Kolpingplatz oder Mathystraße**

Thema: **Leitfaden für ein volles, sinnvolles und erfülltes Leben**

Referent: Herr Mild, Arzt

Freitag, 09.03.2018

Thema: **"Was für die Ohren" - Zu Gast ist Radio Loca (Psychiatrieerfahrene machen Radio) Im Gepäck ein Interviewmitschnitt mit Frau Dr. Rave-Schwank zum Thema Recovery zum Mithören.**

Freitag, 16.03.2018

Thema: **Frühwarnzeichen von psychischen Erkrankungen**

Referentin: Stefanie Seyfried , Krankenpflegerin in Fachweiterbildung

### **April 2018**

Freitag, 06.04.2018

Thema: **"Gefühle in der Achterbahn - ich bin bipolar"**

Referentin: Uschi Franz, Psychiatrieerfahrene

Freitag, 13.04.2018

Thema: **Was ist Lebensqualität für dich und was für mich? – Miteinander ins Gespräch kommen – ein Impuls von Frau Franz**

Freitag, 20.04.2018

Thema: **Was ist Stress und wie bewältige ich ihn am besten?**

Referentin: Frau Gerloff-Tatai, Assistenzärztin

Die Veranstaltungen sind offen für Patienten/innen, ehemalige Patienten/innen, deren Angehörige und am Thema Interessierte. Die Teilnahme ist kostenfrei und bedarf keiner Anmeldung. Unter oben genannter Telefonnummer können Sie freitags ab 9:00 Uhr erfragen, ob der Freitagsclub wie geplant stattfindet.